Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А.

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Артис-Детское питание"

_____ **Ляско М.З.**

МЕНЮ (кадеты 5-8 классы)

ДАТА: 30.11

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Бутерброд с ветчиной	40	5,30	5,90	10,30	117,40
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	230	8,70	9,80	42,70	300,50
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	12,60	52,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Печенье	40	3,00	4,00	29,80	166,80
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
Итого за прием пищи:	**665**	**23,70**	**23,85**	**125,10**	**818,30**
Обед					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп из овощей с птицей и сметаной	265	5,40	3,90	10,70	102,90
Котлеты, биточки, шницели (особые)	120	16,90	22,40	14,20	343,20
Рис отварной	200	4,90	8,40	43,80	270,70
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,80	2,10	31,80	168,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	80	5,20	0,70	34,00	163,20
Итого за прием пищи:	**1025**	**39,40**	**37,80**	**162,60**	**1174,00**

Заведующий производством (Буфетчик)_____